

ТЕБЕ  
ПЛОХО?

ТЫ  
ПОССОРИЛСЯ  
С ДРУГОМ?

ТЫ  
ЧУВСТВУЕШЬ  
СЕБЯ  
ОДИНОКИМ?

ТЕБЕ  
СТРАШНО?

**8 800-2000-122**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

Анонимно • Бесплатно • Круглосуточно

Возьми с собой то, что тебе сейчас нужно:

Желание жить  
**8800-2000-122**

Умение дружить  
**8800-2000-122**

Вера в себя  
**8800-2000-122**

Безопасность  
**8800-2000-122**

Возможность  
разделить  
свой переживания  
**8800-2000-122**

Успехи в учебе  
**8800-2000-122**

Принятие себя  
**8800-2000-122**

Защита  
от страха  
**8800-2000-122**

Любовь  
**8800-2000-122**

Взаимопонимание  
с родителями  
**8800-2000-122**